

Verksamhetsberättelse GQSS 2024-2025

Styrelsemedlemmar:

Camilla Järpner, ordförande

Carina Bergius, sekreterare

Marina Larsson, kassör

Carina Nilsson, ledamot

Ina Olsvik, ledamot

Moa Karlström, ledamot

Gunnel Vennmark, suppleant

Sofia Friberg, suppleant

Styrelsen har haft ca 7 digitala möten från förra årsmötet och en utbildningsdag.

Föreningen har 86 medlemmar.

Under året som gått har GQSS fått 17 950: - i SISU- bidrag för att kvinnor i 65+ åldern skall fortsätta att segla samt att inspirera nya kvinnor i åldersspannet att våga ta steget till att bli säkrare på sjön, samt uppmuntra till fysisk rörelse som främjar ett aktivt seglingsliv. För dessa pengar anordnade vi två lyckade eskadrar där vi varvade teori såsom knopar, trimning, navigering och båtmanövrering med praktik.

Under en av helgerna hade vi hyrt in en yogainstruktör som lät oss pröva på en blandning av yoga, styrka och rörelseträning. Målet var att inspirera till enkel och effektiv träning som man kan göra var som helst, i hamnar, på stranden eller på en gräsmatta. Att känna sig stark, rörlig och ha en god balans gör oss tryggare att fortsätta segla.

Målsättningen med helgerna var att alla skall utvecklas som seglare samt få träningsverktyg så att du kan fortsätta vara en aktiv seglare.

Genomförda aktiviteter 2024

18 januari, Klubbkväll på Erlandssons brygga

3 – 11 februari, Båtmässa. Träffas för middag den 9 februari.

19 februari, Besök JRC 22/2, 7/3 och 14/3 Praktiskt motorkunnande för tjejer (samarbete med SXX)

21 mars, Vi träffas och lär oss mer inför vårustning av båtarna.

10 april, Årsmöte och föredrag om GQSS och SXX:s segling i Grekland.

25 april, Knopkurs

Maj/juni Tilläggningskurs

17 – 19 maj, Eskadersegling till Fotö inkl bastu och Vrångö inkl bastu.

31 maj – 2 juni, Seglarintyg 1 (samarbete med SXX)

6 – 9 juni, Segling till Läsö (samarbete med SXX) inställt
18 augusti, Askerö Hälsocenter: Kajak, SUP, yoga och tabata (inställt)
25 augusti Jollesegling
30 augusti – 1 september, Tjejhelg till sjöss (samarbete med SXX)
9 september, Tips och råd inför vinterupplägning av båten
6 oktober, utbildningsdag för styrelsen med SISU
19 oktober, Skrivbordssegling
SMHI (Vi undersöker möjligheterna att få en föreläsning om väder och vind) inställt
2 november, Dyrön med bastubad
18 november, Planeringshelg. Vi träffas och planerar nästa års aktiviteter.

Planerade och genomförda aktiviteter 2025

Januari:

17 januari, Mingle och spelkväll med inriktning båt och hav
23 januari, evenemangsträff

Februari:

1-9 februari båtmässan

Mars:

2 mars, Skrivbordssegling
5 mars, Erlandssons brygga
26 mars väder och vind på sjön
28 mars, Matlagning ombord
Vårustning/Roller ombord (inställt)

April:

12- 13 april Käringön
24 april Årsmöte

Kommande aktiviteter:

Maj:

23-25 Eskader inkl bastu – Vrångö
Segelstrimning

Juni:

5-8 Eskader (samarbete med Q-ombord)

Juli:

Paddla kajak

Augusti:

Jollesegling

Eskader

September:

Höstrustning

4-7 september Eskader till Läsö (samarbete med Q-ombord)
segling i Kroatien (samarbete med Q-ombord)

Oktober:

Spelkväll

Navigering

November:

Dyrön inkl bastu och julbord

December:

Glöggkväll inkl planering för 2026

Sjukvård